

NEDĚLNÍ BLESK NA NÁVŠTĚVĚ U DENISY PALEČKO

Začneme masáží penisu! Cože?

PRAHA - „Začneme masáží penisu,“ navrhuje lektorka v oblasti intimity Denisa Palečková, když ležím připravený v trenýrkách na masážním lehátku a čekám, co mě a mojí kolegyni Evu naučí. „Já bych začal masáží zad,“ dovoluji si směle oponovat.

Text: Jindřich Blížek
Foto: Martin Sekanina

Denisa Palečková je milá, vstřícná dáma a nemá problém lidem poradit v čemkoliv, co se týká intimního života. Masturbace, orální sex, anální sex, odpor k sexu, porucha erekce, předčasná ejakulace, jak dosáhnout orgasmu, o všem dokáže přednášet s úctou a pochopením a zároveň hledat správné řešení problému.

Spolu se svým kolegou Richardem Vojkem je průkopník ve výuce a rozšíření tantra masáže v Čechách.

První semináře začala vést již v roce 2002. Kromě kurzů celostní smyslné masáže, vedou také již třetím rokem profesionální výcvik Sexological Bodywork. Velmi populární jsou jejich kurzy pro páry, které trvají od víkendu po celý týden.

Vnitřní orgasmus

Setkáváme se s ní v pražském masážním TANTRA salonu. Představujeme se a poté už nás vede intimně osvětlenou chodbou do útlulé místnosti, sedáme si do proutěných křesel, naléváme si z karafy průzrač-

ně čistou vodu a povídáme si.

Oči jí jiskří, když nám popisuje, jaké netušené možnosti má mužské a ženské tělo. „Je tu mnoho cest, které mohou sex po-

výšit na silnější zážitek s blahodárnějším účinkem, než dopravá tělu samotný orgasmus,“ rozvášňuje se Palečková a my napjatě posloucháme. Co může být víc? „Vnitřní dlouho trvající orgasmus celého těla obou milenců, který vás naplní šestím a

Podle naší průvodkyně, když má žena dítě, tak až tolík nepotřebuje sex a stačí jí to, že dítě ji potřebuje a dává jí dostatek lásky. Kdežto pro muže je sex projevem lásky, a když mu ho žena neposkytuje, je frustrovaný a připadá si nemilovaný. Po koučinku se žena údajně sexuálně otevře muži a on se jí otevří emočně.“

životní energií,“ odpovídá s úsměvem naše průvodkyně rozkoší.

Dotecky

„Zjistili jsme, že jsme zapomněli na klasické orgas-

my. Můj muž je vnímavý na jemné doteky a řekl mi, že ono jezdění rukou nahoru dolu je teď úplně nejnudnější,“ říká Petra (28), učitelka a překladatelka, která byla s manželem na kurzu Palečkové. „Bylo to pro nás přínosnější než roční chození k sexuologovi,“ popisuje svoje dojmy další pár. Jak ale vlastně probíhá sexkoučinka?

Kvalita

Na začátku přijde dvojice,



Dítě nahrazuje sex

VÉ, TRENÉRKY SEXU



která má nějaký problém. Nejčastěji se jedná o rozdílnou sexuální náruživost. On chce často, ona méně nebo naopak a úkolem sexkoučky je zjistit, proč ten druhý se sexu vyhýbá, odstranit jeho blok a otevřít dotyčného sexualitě.

Druhým nejběžnějším problémem bývá neuspokojivá kvalita sexu. Ženy většinou chtějí, aby se jich partner více dotýkal, chtějí cítit větší propojení, porozumění, aby se cítily být milovány, což mnoho mužů nechápe a často se brání slovy: „Na vyvr-

cholení máme oba stejně času.“

Prostata

Nalévám si s úsměvem do skleničky vodu a jsem zvědavý, jaké má sexkoučka řešení. Podle ní se u mužů soustředí vzrušení lokálně pouze do pohlavních orgánů, naproti tomu ženy ho prožívají celotělově.

„Jenže o samotné vyvrcholení tolík nejdé,“ říká Palečková. **Základem je láskyplný dotyk.** Radí lidem, jak se mají sebe kvalitně dotýkat, jak se naučit správně dýchat, jak vzá-

jemně komunikovat a uctívat toho druhého. „Často milenci čekají, že jejich protějšek uhdne, co jim dělá dobře a přitom to sami netuší,“ tvrdí Palečková.

Předsudky

Proto může i jednotlivce zavádat různých předsudků a bloků a ihned udává příklad: „Při masáži prostaty a análu většina mužů zjistí, že je jim to příjemné, a stydí se za to, protože si pak myslí, že jsou homose-

Na začátku sezení si Denisa Palečková s párem povídá, aby zjistila, co je trápí.

Důležité je naučit se správně dýchat a dotýkat partnera.

„Bubnujte mu do zad pěstmi!“ instruuje lektorka. Záda se tak prokrvívají a jsou citlivější.

Smutné přirození
Na rozdíl od vaginy nemůže být penis traumatizovaný a smutný. Ani když už nefunguje tak, jak má. Na kurzech Denisy Palečkové se učí starší muži milovat se s partnerkou s měkkým peniskem, který do ní naštoučí. Průnik měkkého penisu dámy hodnotí jako přátelský a muži mají dobrý pocit, že se mohou milovat i bezerekce.

xuálně založení, ale tak to není. Tato masáž uvolňuje pánev dno a může pomoci při poruchách erekce.“

Naopak jsou ženy, které



REPORTÁŽ 19

odmítají sex, protože je jim nepříjemný, ale často za to může tzv. znečitlivělá nebo smutná vagina. „Vagina je jako houba, která nasaje do sebe všechna možná traumata. Z dětí, z portrátu, porodu nebo z nějaké nepříjemné sexuální zkušenosti a od té doby jí sex nedělá dobře,“ vyšvětuje Palečková a popisuje samotný průběh vaginálního mapování: „Opatrne se dotýkáme prsty vaginálních stěn a ptáme se žen, jak se cítí. Ony odpovídají: Tady mě to pálí, tady řeže nebo lechtá. Někdy se u toho smějí, jindy vztakají nebo u toho křičí.“

Ženy při vaginálním mapování prý znovu prožijí, co je trápilo, vypustí to z těla a zábav se tak špatných prožitků. Vagina se vyčistí, oživí a to se prý kladně projeví i v sexuálním životě.

Jde se na to

„Tak se svlékněte,“ vyzývá nás Palečková po asi hodinovém povídání. Já i moje kolegyně si odkládáme šaty, ale na intimní masáž si netroufáme.

Přikládám alespoň dláň na bedra a krk své půvabné kolegyně a snažím se sladit naše nádechy a výdechy. Učíme se na sobě několik masážních triků, například Eva a sex-

koučka mě jemně bojují do zad, čímž se celá záda prokrvívají a jsou mnohem citlivější a intenzivněji poté vnitřněm jakýkoliv jemný doteck.

Škoda že nás tlačí čas a musíme jít. Já a Eva, se objevíme, loučíme se a odcházíme s úsměvem na rtech.

BLESKOVÁ

ZPRÁVA

Nejlevnější masážní kurz v Praze pro dva stojí 2500 Kč/os.